

Утверждаю:

И.о. заведующего Е.Р. Романова



Примерное десятидневное меню
БДОУ СМО «Литегский детский сад»

2024 г.

1 НЕДЕЛЯ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша пшеничная Какао с молоком Хлеб пшеничный Сыр	Каша рисовая Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	Завтрак Каша овсяная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр	Каша кукурузная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	Каша гречневая Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр
Салат из свеклы Суп картофельный с бобовыми Печень по-строгановски Каша гречневая Напиток из шиповника Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты с луком Борщ со сметаной Котлета из говядины Каша перловая Соус томатный Компот из изюма Хлеб ржаной	Обед Винегрет Рассольник ленинградский с перловой крупой Запеканка картофельная с мясом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Салат картофельный с зеленым горошком Суп крестьянский с ячневой крупой Котлеты рыбные Макаронные изделия Соус томатный Напиток из протертых ягод Хлеб ржаной	Салат из свеклы с солеными огурцами Суп картофельный с рыбными консервами Пюре из кукурузы Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Снежок Вафли	Чай с сахаром Пряники	Полдник Йогурт Печенье	Сок яблочный Вафли	Напиток из шиповника Пряники
Запеканка рисовая с творогом Стушенное молоко Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Рыба, тушенная в томате с овощами Макаронные изделия Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Ужин Плов из отварной птицы Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Вагрушка с повидло Каша манная Чай с лимоном Хлеб пшеничный

2 НЕДЕЛЯ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Каша манная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	Каша кукурузная Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр	Каша овсяная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	Каша ячневая Какао с молоком Хлеб пшеничный Сыр	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное
Обед				
Салат из свеклы Суп крестьянский с ячневой крупой Биточки рыбные Картофельное пюре Соус томатный Компот из изюма Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты с луком Борщ со сметаной Котлета из говядины Каша перловая Соус томатный Напиток из шиповника Хлеб ржаной	Винегрет Рассольник с перловой крупой Пюре из говядины Каша гречневая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат картофельный с зеленым горошком Щи с мясными консервами Кура отварная Рис отварной Соус томатный Напиток из протертых ягод Хлеб ржаной	Салат из свеклы с солеными огурцами Суп картофельный с бобовыми Суфле из печени Макаронные изделия Соус молочный Компот из свежих яблок Хлеб ржаной
Полдник				
Снежок Печенье	Напиток из протертых ягод Вафли	Йогурт Пряники	Сок яблочный Печенье	Чай с сахаром Вафли
Ужин				
Плов из отварной птицы Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Омлет Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рыба, тушенная в томате с овощами Макаронные изделия Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Сырники из творога с манной крупой Стушенное молоко Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рагу овощное Чай с лимоном Хлеб пшеничный